

**Kommunikation leicht gemacht: Just do it! Mutig in Möglichkeiten denken.  
Besser mit(!)ein(!)ander(!)reden!**

Im Zentrum dieses vierstündigen workshops stehen bestenfalls Ihre konkreten Anliegen.  
Dann nutzen Sie diese vier Stunden Lebenszeit am intensivsten für sich.  
Wo drückt der Schuh? Oder vielleicht besser: Wo platzt Ihnen der Kragen?

Nach der Vorstellungsrunde werden wir uns mit Ihren kommunikativen Herausforderungen befassen.

Gern steuere ich bei Bedarf Beispielsituationen aus meiner zehnjährigen Theatererfahrung bei.

Folgende Bereiche werde ich ansprechen:

- ☺ Engpass- und Zielorientierung
- ☺ Wissen, Können, Wollen und Mut
- ☺ Selbst- und Fremdwahrnehmung
- ☺ Gefühlsmanagement  $A+B=G$
- ☺ Achtung Falle! Grenzen des Verstehen (wollen) #/\* Konzentration
- ☺ Umgang mit Konflikten
- ☺ Machtkämpfe?
- ☺ Veränderungen. Möglichkeiten mögen!

Kommunikationsmodelle z. B. von Friedemann Schulz-von-Thun werden gern auf Wunsch und bei Bedarf zur Erhellung der Struktur von Kommunikationsvorgängen herangezogen.  
Ich freue mich auf Ihre Themen!

Kursleiterin Dr. Irene Marie Matthiessen

COACHING TRAINING BERATUNG  
Binzstraße 64  
13189 BERLIN  
Tel.: 030 – 40 91 87 37  
Mobil: 0152 – 020 48 215  
[www.dr-matthiessen-personalentwicklung.de](http://www.dr-matthiessen-personalentwicklung.de)  
[kontakt@dr-matthiessen-personalentwicklung.de](mailto:kontakt@dr-matthiessen-personalentwicklung.de)

**wir treffen uns am 14. Mai um 13.00 Uhr hier:**

<https://stz-prenzlauerberg.de/unser-haus/raumvergabe/>

Stadtteilzentrum Prenzlauer Berg  
Fehrbelliner Str. 92  
10119 Berlin