

Kooperation versus Konfrontation

Konflikten angstfrei, selbstbewusst und lösungsorientiert begegnen

Seminarangebot zur beruflichen Weiterbildung

- Veranstaltungsort:** UCB-Seminare
Rotbuchenstraße 1
81547 München
- Trainer:** Carsten Zeitler
- Kosten:** 325,- € incl. Wasser, Kaffee, Tee und kleinen Knabbereien
- Erster Tag:** Fr, 01.06.2018 10:00 Uhr - 17:00 Uhr Seminar (incl. Pausen)
- Zweiter Tag:** Sa, 02.06.2018 09:00 Uhr - 16:00 Uhr Seminar (incl. Pausen)
- Anmeldung:** bis 30.04.2018
- Trainer:** Carsten Zeitler - Coaching und Beratung
- Email:** carstenzeitler@gmail.com
- Telefon:** 0176/49694138
- Teilnehmerzahl:** Mindestens 6 Personen - höchstens 12 Personen

Bei Fragen oder Wünschen bitte einfach bei mir melden ☺

Im Berufsalltag sowie im Privatleben erleben wir immer wieder Situationen, in denen wir unsere Meinung vertreten wollen und vertreten müssen. Stoßen wir dabei auf Widerstand bei der anderen Partei, kann es schnell zu einem Konflikt kommen, den wir lieber vermieden hätten. Aber was genau macht einen Konflikt denn so unangenehm für uns? Und warum fällt es oft schwer, unsere Meinung zu verbalisieren und Widerständen zum Trotz zu vertreten? Und weshalb fühlt es sich eigentlich nicht gut an, wenn wir um „des lieben Friedens Willens“ einen Kompromiss eingehen?

In dem hier angebotenen Seminar machen wir uns gemeinsam auf den Weg, um die eigene Sichtweise auf Konflikte zu verändern. Mit Hilfe verschiedener Übungen betrachten wir unsere Einstellung und unsere Verhaltens- und Reaktionsmuster in Konflikten. Wir befassen uns mit dem Entstehungsprozess von Ärger, lernen Möglichkeiten und Techniken kennen, sich in Konfliktsituationen selbstbewusst und angstfrei zu behaupten. Wir erfahren, wie wir etwas ansprechen können das uns stört, ohne uns bedroht, schlecht oder unsicher zu fühlen.

Lernen Sie Ihre Kommunikation dahingehend zu verändern, dass Sie sich in Konfliktsituationen kooperativ, verantwortungsvoll und lösungsorientiert verhalten.

Freuen Sie sich auf ein Seminar, das Ihnen Einsicht in ihr bisheriges Konfliktverhalten eröffnet und Ihnen den Weg zu einem gesunden Umgang mit den eigenen Bedürfnissen und zukünftigen Konfliktsituationen aufzeigt.